



## **il corpo danzante - una via all'espressione**

*“Abbiamo bisogno un simbolo autentico della visione interna per entrare in contatto con l'esterno. Abbiamo bisogno di pensare in termini di movimento” Rudolf Laban*

Durante i nostri incontri alleniamo consapevolmente il corpo, concentrandoci sulle connessioni corporee, l'allineamento dinamico, facciamo esperienza nelle categorie che compongono il movimento da una prospettiva interiore, intima, rafforziamo e potenziamo consapevolmente quegli aspetti che portano in essere le espressioni del Sé nel corpo.

**MARTEDI 19.00 - 22.00**

**SALORINO - CASA DEL COMUNE**

- |    |                    |   |                  |
|----|--------------------|---|------------------|
| 1. | CORPO              | Casa - Natura - Connessioni             | 09 Novembre 2021 |
| 2. | FORMA              | Mobilità e Immobilità                   | 14 Dicembre 2021 |
| 3. | SPAZIO             | Armonia dello Spazio                    |                  |
| 4. | QUALITA' DINAMICHE | Attitudini Interiori che si manifestano |                  |
| 5. | RELAZIONE          | Visibile e Invisibile                   |                  |
| 6. | COMPOSIZIONE       | Uno nel tutto , il tutto nell'uno       |                  |

CHF 75 per incontro (materiale compreso)

è possibile l'iscrizione ad ogni incontro a tema. Per approfondire è consigliato seguire tutti gli incontri;  
informazioni e iscrizioni: [info@nunziatirelli.ch](mailto:info@nunziatirelli.ch)

**NB:** Le date degli incontri per 2022 verranno comunicate più in avanti.

Essere nel movimento, essere nell'esperienza del gesto, con naturalezza, vivere nel respiro e immergersi in paesaggi inesplorati del Sé.

La Danza come esperienza estetica - poetica che è un'esperienza naturale di naturalezza.

Gli anni di studio, di lavoro sulla scena, i viaggi e ancora l'entusiasmo di scoprire, imparare, condividere, fare esperienze di movimento, sono gli alleati che ci accompagnano in questo cammino.

6 (sei) incontri a tema, aperti a tutti. Un cammino bello da percorrere insieme.

### **CORPO - primo incontro 10 Novembre 2021**

**Nunzia Tirelli** danzatrice, analista del movimento CMA, coreologa pratica SDCS, Trinity Laban Londra, danzamento terapeuta Arttherapy Italiana. Danzatrice dal 1978 al 1990, tra il 1990 e il 2002 viaggia e lavora estensivamente con il Teatro delle Radici, e dal 2016 continuano le collaborazioni. Dal 2002 studia e indaga i principi e la pratica contemporanea dell'arte del movimento di Rudolf Laban. Nel 2006 è co fondatrice con Diego Willy Corna di Concreta, insieme artistico dinamico. Dal 2013 è direttore artistico del LABAN EVENT a Monte Verità. 2014 premio svizzero di danza per il patrimonio. Dal 2018 membro della giuria federale della danza. 2018 fonda Laban Event Associazione. 2019 Master di Specializzazione Movimento Autentico "Ground Form".