



danza e movimento espressivo

con **Nunzia Tirelli**

Durante gli incontri alleneremo la consapevolezza del funzionamento del corpo con esercizi adeguati e gli aspetti che rafforzano e potenziano l'espressione.

martedì 15.15 - 16.15 aperto a tutti e over 60

130 CHF 8 incontri

martedì 20.15 - 21.15 aperto a tutti

130 CHF 8 incontri

“Il corpo danzante” è l'incontro con i principi dell'arte del movimento di Rudolf Laban con lo sguardo di oggi. È l'esperienza della danza.

martedì 18.45 - 20.15 aperto a tutti

160 CHF 8 incontri

sessioni individuali

martedì 13.00 - 13.45 / 14.00 - 14.45 / 16.30 - 17.15

75 CHF per sessione

“Ogni fase del movimento, ogni minimo trasferimento di peso, ogni singolo gesto di qualsiasi parte del corpo rivela un aspetto della nostra vita interiore.” Rudolf Laban

DOVE - Ai Molti Tesori - Spazio Creativo, Corso Bello 5, 6850 Mendrisio

ISCRIZIONI - info@nunziatirelli.ch / info@aimoltitresori.ch

