

# Ritorno alla Natura il Corpo Armonico

2020 Primavera - Estate

## Nunzia Tirelli

coreologa pratica specialista SDCS  
analista del movimento CMA  
danzamovimento terapeuta ATI

*“La natura non è un posto da visitare ma il sentirsi a casa” Gary Snyder*



Nel giardino di casa, in un luogo all'aperto, trenta minuti per recuperare un senso di ben essere e ben stare in contatto con la natura, un tempo per promuovere la nostra presenza incorporata facendo esperienza di movimenti focalizzati e ascolto del corpo che reintegrano e ristabiliscono in noi un maggiore senso di sicurezza.

### il corpo abitato come luogo di risorse preziose

**Modalità di attuazione:** nel giardino di casa tua, o in uno spazio all'aperto che conosci, tu scegli le persone che formano il gruppo, minimo 2 partecipanti, massimo 6 nessun limite d'età.

**Costi:** contributo minimo CHF 10.- per persona, per sessione.

Aggiungere CHF 10.- per spese di trasporto (nessun costo aggiuntivo a Mendrisio)

**Orario:** da concordare

**Condizioni:** una delle persone del gruppo conosce Nunzia Tirelli, si rende garante e responsabile per il gruppo.

Vengono mantenute le distanze fisiche e le precauzioni in accordo con le norme in vigore.

iscrizioni: [info@nunziatirelli.ch](mailto:info@nunziatirelli.ch)